

Speiseplan 17.03.2025-21.03.2025 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Linsenbratling auf Ingwerkürbis mit Zitronengras und Selleriesalat ✓ A1,C,G3,G5,G6,I,J	Fleischeintopf mit Wurzelgemüse und Schupfnudeln A1,C,G1,G2 S	Rote Grütze ✓
Dienstag	Kartoffelpuffer mit Rohkost und Apfelkompott ✓ A1,A5,C	Currywurst mit fruchtig-scharfer Sauce und Pommes Frites I,J,2 R	Budwig Müsli G1,G4,H1
Mittwoch	Gebackene Süßkartoffel mit Oliventopping und Rotkohl ✓ I,J	Gebratener Skrei mit Paprikasugo auf Spinat und Polenta D,G1,G2,G6,I,J F	Birnenmus mit gerösteten Haselnüssen ✓ H2
Donnerstag	Türkischer Zucchini-Fetakuchen mit Joghurt und Petersilientapenade ✓ A4,A5,C,F,I,J	Pasta all'arrabbiata mit Salsiccia und Basilikumpesto A1,C,G6,I,J, 2 S	Apfelstrudel mit Vanillecreme A1,C,G1,G2,G5
Freitag	Rote Bete Knödel mit Wirsing, Steckrübe und Schnittlauchsauce ✓ A1,A2,A3,C,G1,G6,I,J	Bifteki mit Tomatenreis, Kräuterquark und Krautsalat G1,G4,G6,I,J R	Zitronenpudding C,G1,G5

✓ VEGETARISCH

✓ VEGAN

Zu jedem Gericht wird ein kleiner Salat gereicht!

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat und Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker
6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst
11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten **A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butterschmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere**
R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K- Kalb, W- Wild

Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein. Wir bitten um Ihr Verständnis!
Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.