

Speiseplan 10.02.2025-14.02.2025 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

Aktionswoche Griechenland

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Schupfnudeln mit Röstgemüse in feiner Bechamelsauce und Basilikumpesto ✓ A1,C,G1,G2,G5,G6,I,J	Nackensteak mit Honig-Zucchini und Kritharaki I,J,H2 S	Joghurtcreme mit Zitrusfrüchten G1,G3,H3
Dienstag	Ofenkartoffel mit Ziegenkäsecreme und Gemüsepfanne ✓ G1,G2,H2,I,J	Gulaschsuppe mit Sauerrahmklecks und Bauernbrot A1,G3,I,J R	Marinierte Mandarine mit Mandelstiften H1
Mittwoch	Chili sin Carne mit Sesamreis und Joghurdip ✓ A1,A5,F,G2,I,J,K	Putengyros mit Kürbisspalten, Tsatsiki und Krautsalat G3,G4,I,J G	Schokomousse mit Mangopüree G1,G5
Donnerstag	Gefüllte Paprika mit Schafskäse und Tomatensauce ✓ G1,I,J	Tagliatelle mit Salsiccia, Rahmwirsing und Parmesankäse 2,3,4,A1,G1,G2,I,J S	Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen G1,G3,H1,H2,H3
Freitag	Gemüsefrikassee mit Schwarzwurzeln, Erbsen, Champignons und Duftreis A1,G1,G2,I,J	Gebratener Seelachs mit Kartoffel-Lauchragout und Dillsauce D,G1,G,2,G5,I,J F	Galaktobureko (Grießauflauf in Filoteig) A1,C,G1,G2,H7

✓ VEGETARISCH

✓ VEGAN

Zu jedem Gericht wird ein kleiner Salat gereicht!

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat und Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker
6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst
11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten
A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butterschmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere
R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K - Kalb, W - Wild

Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein. Wir bitten um Ihr Verständnis!
Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.