

## Speiseplan 27.01.2025-31.01.2025 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b>	Möhrentaler mit Spitzkohl, Chicorée und Schnittlauchsauce  ✓ A1,A4,C,G1,G2,G5,I,J	Curry Hühnchen (Aloo Gobi) mit Kräuterreis  I,J   G	Vanillejoghurt mit Hirse und Couscous  A1,G3,G5
<b>Dienstag</b>	Linsenbratlinge mit Lauchgemüse, Kirschtomaten und Oliventapenade  ✓ A4,A5,C,I,J	Frikadellen mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln  A1,A2,A3,G1,G2,G5,I,J   R	Gelbe Grütze  🌿
<b>Mittwoch</b>	Polentaschnitte mit marinierten Kürbisspalten und Balsamicopilzen  ✓ A5,G2,G6	Spinat-Lachslasagne mit Tomatensauce und Gurkenrelisch  A1,C,D,G1,G2,G5,G6,I,J   F	Budwig Müsli  G1,G4
<b>Donnerstag</b>	Blumenkohl- Kichererbsencurry mit Auberginen Hummus und grünem Pesto  ✓ F,G6,K,I,J	Züricher Geschnetzeltes von der Pute mit Wurzelgemüse und Blechrösti  A5,G2,G5,I,J   G	Tofu-Cheesecake  F,K
<b>Freitag</b>	Gefüllte Süßkartoffel mit Rotkrautsalat und Tahin-Sojajoghurt  🌿 F,K,I,J	Erseneintopf mit Kassler, Würstchen und Schnittlauchbrot  A1,I,J,2,3,4   S	Sesam Chocolat Cookies  A1,G2,K

✓ VEGETARISCH

🌿 VEGAN

### Zu jedem Gericht wird ein kleiner Salat gereicht!

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat und Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker  
6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst  
11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten **A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butterschmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere**  
R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K- Kalb, W- Wild

**Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein. Wir bitten um Ihr Verständnis!**  
**Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.**