

Speiseplan 16.12.2024-20.12.2024 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<p>Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark und gebratenen Pilzen</p> <p>✓ G1,G3,G4,I,J</p>	<p>Putenmedaillons mit Pfeffersauce, Mandel-Brokkoli und Schupfnudeln</p> <p>A1,C,G1,G2,G5,H1,I,J G</p>	<p>Bananen-Joghurtcreme</p> <p>G3</p>
Dienstag	<p>Knackige Getreidepfanne mit viel Gemüse und Curry Dip</p> <p>✓ A1,A5,A6,G1,G3,G4 I,J</p>	<p>Merguez Wurst auf Rahmwirsing mit Röstkartoffeln</p> <p>2,3,4,G1,G2,G5,I,J R</p>	<p>Birnen und Walnuss Frischkost</p> <p>🌿 H3</p>
Mittwoch	<p>Cremiger Blattspinat mit Rührei und Kartoffelstampf</p> <p>✓ A1,C,G1,G2,G5,I,J</p>	<p>Gnocchi mit Wurzelgemüse, Pancetta, Rucola und Grana Padano</p> <p>2,G2,G6,I,J S</p>	<p>Frische Vanillewaffeln mit Kirschen und Puderzucker</p> <p>A5,C,G1,G2</p>
Donnerstag	<p>Zucchini Frittata mit Kräuterquark dazu Rote Beete Rohkost</p> <p>✓ C,G1,G3,G4,G5,G6,I,J</p>	<p>Chili con Carne mit Sauerrahm und Basmatireis</p> <p>G3,I,J R</p>	<p>Zwetschgen Mousse</p> <p>C,G1,G5</p>
Freitag	<p>Gebackener Blumenkohl mit Hummus und Tabouleh Salat</p> <p>🌿 A1,K,I,J</p>	<p>Paprika Gulasch mit Cabanossi, Sauerrahm und Baguette</p> <p>2,A1,G3,I,J S</p>	<p>Kaffee-Panna Cotta</p> <p>11,G1,G5</p>

✓ VEGETARISCH

🌿 VEGAN

Zu jedem Gericht wird ein kleiner Salat gereicht!

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat und Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker
 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst
 11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten **A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butterschmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere**
 R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K - Kalb, W - Wild

Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein. Wir bitten um Ihr Verständnis!
Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.