

Speiseplan 14.10.2024-18.10.2024 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<p>Couscous "Bouletten" mit Herbstgemüse und Hummus</p> <p>✓ A1,G3,F,K,I,J</p>	<p>Puten-Schaschlik-Spieß mit Paprikaletscho und Rundkornreis</p> <p>I,J G</p>	<p>Zwetschgen Joghurt</p> <p>G3</p>
Dienstag	<p>Gemüse Frikassee mit Getreideallerlei und Möhrensalat</p> <p>✓ A1,A4,A5,F,I,J</p>	<p>Kohlroulade mit Thymianjus, Kartoffelstampf und Möhrensalat</p> <p>I,J R</p>	<p>Birne und Granatapfel Frischkost</p> <p>🌿</p>
Mittwoch	<p>Apfel-Hirse-Bratling auf Linsengemüse mit Avocadodip und glasiertem Chicorée</p> <p>✓ A1,A2,A3,C,G4,G2,G3</p>	<p>Currywurst mit fruchtiger Sauce und Pommes</p> <p>2,I,J S</p>	<p>Quittenkompott mit süßer Haube</p> <p>A5</p>
Donnerstag	<p>Polenta Pizza mit fruchtiger Tomatensauce, buntem Gemüse und Mozzarella</p> <p>✓ A1,G2,G6,I,J</p>	<p>"Pappardelle" Bandnudeln mit Rindfleischsugo und Wurzelwerk</p> <p>A1,C,I,J R</p>	<p>Apfelstrudel mit Vanillesauce</p> <p>A5,C,G1,G5</p>
Freitag	<p>Mango-Tofu-Curry mit Kokosmilch, geröstetem Sesam und Bulgur</p> <p>🌿 A1,F,K,I,J</p>	<p>Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln</p> <p>I,J S</p>	<p>Nusskuchen mit Orangensauce</p> <p>A1,A5,C,G2,H1,H2</p>

✓ VEGETARISCH

🌿 VEGAN

Zu jedem Gericht wird ein kleiner Salat gereicht!

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat und Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker
 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst
 11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten **A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B** Krebstiere, **C** Eier, **D** Fisch, **E** Erdnüsse, **F** Soja, **G1** Milch, **G2** Butter u. Butterschmalz, **G3** Joghurt, Dickmilch u. Kefir, **G4** Quark u. Frischkäse, **G5** Sahne, **G6** Käse, **H Schalenfrüchte: H1** Mandel, **H2** Haselnuss, **H3** Walnuss, **H4** Cashewnuss, **H5** Pekannuss, **H6** Paranuss, **H7** Pistazie, **H8** Macadamianuss, **H9** Queenslandnuss, **I** Sellerie, **J** Senf, **K** Sesam, **L** Schwefeldioxid, **M** Lupinen, **N** Weichtiere
 R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K - Kalb, W - Wild

Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein. Wir bitten um Ihr Verständnis!
Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.