

Speiseplan 07.10.2024–11.10.2024 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Kartoffel-Käse-Suppe mit Crôutons und karamellisierten Walnüssen ✓ G1,G2,G5,H3,I,J,A1,A2,A3	Spaghetti mit pikanter Tomatensauce, Hackbällchen und Parmesan A1,A2,A3,G6 R	Birnenschaum mit Keks A1,C,G3,G5
Dienstag	Herzhafter Pfannkuchen mit Rahmgemüse, dazu Tabouleh ✓ A1,A5,C,G1,G2,G5	Putengyros mit Tomatenreis, Krautsalat und Tsatsiki G3,G4,I,J G	Apfelgrütze mit Zimthaube 🌿
Mittwoch	Ofenzucchini gefüllt mit buntem Getreide, Dörrobst und Paprikasauce ✓ A1,G1,G2,G5,I,J	Maispoularde auf Gnocchi-Kürbispfanne, mit Zitronensauce A1,C,G1,G2,G5,I,J G	Rote Grütze mit Vanillesauce G1,G5,C
Donnerstag	Spanische Kartoffel Tortilla mit Mojo Rojo ✓ C,G1,G5,G6	Rindergulasch mit Sesammöhren und Butterspätzle A1,A5,C,K,G2,I,J R	Süße Mohnpolenta mit Zwetschgen A1,G1,G2
Freitag	Quinoafrikadelle mit bunter Bete und Sojakräutercreme 🌿 F,K,I,J	Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut, brauner Sauce Kartoffel-Möhrenstampf G1,G2,G5,I,J,2,3,4 S	Gebackene Banane mit Honig A1

✓ VEGETARISCH

🌿 VEGAN

Zu jedem Gericht wird ein kleiner Salat gereicht!

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat und Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker
6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst
11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten **A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butterschmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere**
R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K- Kalb, W- Wild

Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein. Wir bitten um Ihr Verständnis!
Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.