














Speiseplan 26.02.2024-01.03.2024 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

Aktionswoche Karibik und Kreolische Küche

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2	Dessert
Montag	Okra-Süßkartoffeleintopf mit Kochbananen und Klößchen  I,J 	Pasta mit Rindfleischsugo, Zucchini und Grana Padano A1,C,G6,I,J R	Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen G3,H1,H2
Dienstag	Graupenpuffer auf geschmortem Chicorée mit Kräuter-Dip A2,G1,G3,G4 	Hähnchen auf Jamaikanische Art mit Reis, Paprikagemüse und Erdnussauce  E,J,J G	Birne-Mango Frischkost 
Mittwoch	Kartoffel Omelette mit Maniok Mayo und Bohnensalat  C,G1,I,J 	Königsberger Klopse mit Karpersauce, Salzkartoffeln und Rote Bete A1,A2,A3,G1,I,J R	Rote Grütze mit Vanillesauce C,G1,G5
Donnerstag	Semmelknödel auf Rahmspinat mit gebratenen Champignons A1,A2,A3,C,G1,G2,I,J 	Griot-Schweinenacken auf Süßkartoffelstampf mit Mais und pikanter Salsa  I,J S	"Schaumburger" Welfenspeise C,G1
Freitag	Falafel mit Kürbis-Hummus und Linsen F,K,I,J 	Chili con Carne mit Bulgur und Sauerrahm Kleks A1,G3,I,J R	Schoko-Mandelkuchen mit englischer Creme  C,H1,G1,G2

 vegetarisch

 vegan

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat | Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten
A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butter-schmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K - Kalb, W - Wild

Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist.

Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontamination immer möglich sein.
Wir bitten um Ihr Verständnis! Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.