




SPEISEPLAN 04.07.22-08.07.22

	Menü 1	Menü 2	Dessert
MONTAG	Buntes Ofengemüse mit Schnittlauch-Olivenpesto, Feldsalat und Walnüssen  G3,G4,H3,I,J	Feines Lamm Navarin mit Kichererbsen, Stangenbohnen und Feigen I,J	Erdbeerquark mit gepufftem Buchweizen G3,G4
DIENSTAG	Wraps gefüllt mit feurigem Chili sin Carne, dazu ein knackiger Salat  A1,A5,I,J	Wraps gefüllt mit feurigem Chili con Carne, dazu ein knackiger Salat A1,I,J	Kiwi-Mango-Ragout 
MITTWOCH	Panzanella Brotsalat mit Rucola und Balsamico  A1,A5,I,J	Rindfleischspieß mit gegrillter Aubergine, Kartoffelstampf und Gurkensalat G1,G2,I,J	Trifle von Mascarpone A1,C,G3,G4
DONNERSTAG	Asiatischer Glasnudelsalat mit Teriyaki Sauce, Tofuspeck und karamellisiertem Rettich  F,K,I,J	Rotes Gemüsecurry mit Linsen und Basmatireis  I,J	Kaffee Mousse  11
FREITAG	Gefülltes Fladenbrot mit Grillgemüse, würzigem Chutney und mariniertem Schafskäse  A1,G6,K,I,J	Quiche Lorraine mit Kräuterschmand und Schmelztomaten 2,A5,C,G1,G3,G5	Crepes mit Blaubeerkompott A5,C,G1

 vegetarisch  vegan

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat / Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle
8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 cheninhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten
A Glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja,
G Milchprodukte: G1 Milch, G2 Butter/-schmalz, G3 Joghurt/Dickmilch/Kefir, G4 Quark/Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse |
H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss,
I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere

Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontamination immer möglich sein.
Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, das ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist. Wir bitten um Ihr Verständnis!
Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.