









Veranstaltungszentrum ver.di Höfe

Speiseplan 28.09. - 02.10.2020

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2	Dessert
Montag	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese und frischem Basilikum A1,A5,I 	Süßkartoffel-Paprika-Suppe mit Mango, Sprossen und Hähnchenspieß G5,H4,K	Bircher Müsli mit Leinsaat A4,G3,H2
Dienstag	Gebackene Aubergine mit Feta, Gemüsebulgur und rotem Hummus A1,G6,K, 	Paniertes Schweinekotelett mit Erbsen & Möhren, dazu Salzkartoffeln A1,A2,A3,A4,A5,C,G1,G2,G5 S	Mousse au chocolat C,G5
Mittwoch	Reis-Plätzchen auf feurigem Letscho, mit Sauerrahm und Blattsalaten G4,J 	Gebratene Lachsschnitte mit Zitronensauce, Brokkoli und Reis D,G1,G2,G5	Birngrütze mit Zimthaube
Donnerstag	Cannelloni mit Spinat-Ricottafüllung und feiner Tomatensauce A1,A5,G1,G2,G5,G6 	"DDR-Klassiker" Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Essiggurke, dazu Rohkostsalat A1,G1,G2 R	Süße Mohnpolenta mit Zwetschgen H1 
Freitag	Orientalisches Linsen-Daal mit Kürbis und Kichererbsen   vegetarisch	Rindergulasch mit glasierten Karotten und Serviettenknödeln 1,A2,A3,A4,A5,C,G1,G5 R  vegan	Bananen-Pekannuss-Brownies A1,G2,H5

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat / Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 cheninhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten
 A Glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere **R** - Rind, **S** - Schwein

Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein.
 Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist.
 Wir bitten um Ihr Verständnis! Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.