








Veranstaltungszentrum ver.di Höfe

Speiseplan 16.03. - 20.03.2020

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Pasta Napoletana mit Basilikum und Parmesan A1,G,C,I 	Französisches Bohnen-Cassoulet (2,3,4) mit Karotten und knusprigem Baguette 2,3,4, A1 S	Joghurt mit Nüssen und Honig G,H1,H2,H3,H4
Dienstag	Quiche mit Ziegenkäse, Birne und roten Zwiebeln, dazu ein kleiner Salat G,C,A1 	Saftiger Rinder-Hackbraten mit Zwiebeljus, Erbsen- Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln G,C,A1 R	Panna Cotta mit Ananassauce G
Mittwoch	Apfel-Hirse-Bratling auf glasiertem Chicorée und Avocado-Linsen- Creme C,G,F,K 	Lamm-Limettenspieß mit geschmortem Curry-Weißkohl und Röstkartoffeln A1,C,G	Mousse au Chocolat C,G
Donnerstag	Fetakäse in Sesamkruste, dazu knackiger Feldsalat und Mango-Salsa G,C,A1,A2,A3,A4,A5,K 	Köstliche Fischrikadelle mit Mandel-Brokkoli, Zitronensauce und Reis D,A1,A2,A3,A4,A5,H1,G	Frischer Südfrüchte-Salat
Freitag	"Ravioli Spinaci" mit Walnussauce und karamellisierten Rüben A1,C,G,H3   vegetarisch	Gebratenes Schweinerückensteak mit buntem Gemüse, Malzbiersoße und Schupfnudeln G,C,A1 S  vegan	Rote Grütze mit Vanillesauce A1,G,C

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat / Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 cheninhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten
A Glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere | **R Rind, S Schwein**

*Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontamination immer möglich sein.
Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist.
Wir bitten um Ihr Verständnis! Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.*