









Veranstaltungszentrum ver.di Höfe

Speiseplan 09.03. - 13.03.2020

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Kartoffel-Lauchsuppe mit Majoran und auf Wunsch gerne mit gebratener Salsiccia G,I,J 	"Pappardelle" Bandnudeln mit Rindfleischsugo und Wurzelwerk G,I,J R	Orangenjoghurt mit Schokostreusel G
Dienstag	Scharfes Linsen-Chili mit Kichererbsen und Fladenbrot A1,K 	Krosses Putengyros mit Tomatenreis und Krautsalat G,C,A1	Pomelo-Ananassalat 
Mittwoch	Quinoa-Frikadelle mit bunter Bete und Kräuterklecks, dazu ein kleiner Salat C,G 	Paniertes Fischfilet mit Spinat, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost A1,A2,A3,A4,A5,D,C,G	Moccapudding mit Sahnehaube C,G,11
Donnerstag	Kräuter-Topfenknödel mit Paprika-Zwiebelragout und Rucola A1,A2,A3,A4,A5,C,G,I 	Mienudeln mit süß-saurem Gemüse, gebratenen Rindfleischstreifen und Sojasauce A1,C,F R	Stracciatellacreme G
Freitag	Gefüllte Aubergine mit Dörrobst und orientalischem Reis A1,G,H1,H2,H3,H4   vegetarisch	Gebratenes Maishähnchen mit Pilzrahmsauce, Brokkoliröschen und Gnocchi G,C,A1  vegan	Quark-Keulchen mit Rosine A1,G,C

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat / Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker 6 Zuckerarten und Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 cheninhaltig 13 kann Spuren von Alkohol enthalten
 A Glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss, H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere | **R Rind, S Schwein**

*Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein.
 Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist.
 Wir bitten um Ihr Verständnis! Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.*